



Kata- & Selbstverteidigungslehrgang

mit **Georg Karras**, 6. Dan Shotokan Karate

und **Andreas Knaute**, 2. Dan Shotokan Karate, 4. Dan Jiu Jitsu, 1. Dan Tai Jitsu,
1. Dan Judo

Samstag, 16. November 2019

Ausrichter Budokan Linz e.V.

Ort Sporthalle Miesgesweg
53545 Linz am Rhein

Trainingszeiten	Karras (Kata & Bunkai)	Knaute (Selbstverteidigung)
10:00 – 11:30	9. bis 6. Kyu	/
11:30 – 13:00	ab 5. Kyu	Alle Gürtelgrade
14:00 – 15:00	9. bis 6 Kyu	Alle Gürtelgrade
15:00 – 16:00	ab 5. Kyu	/

Im Anschluss sind Prüfungen bis zum 1. Kyu möglich. Prüfung zur besseren Planung bitte unter vorstand@budokan-linz.com anmelden.

Lehrgangsgebühr 15,- €

Verpflegung Essen und Trinken zu fairen Preisen

Infos u. Wegbeschreibung auf unserer Homepage unter www.budokan-linz.com unter vorstand@budokan-linz.com oder **0151-56133053**

Haftung Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Fotos Alle Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite des Vereins und in der lokalen Presse einverstanden.